

2026学年第一学期_上海市龙苑中学_(学校)课后服务课程开设计划公示表

班级名称	课程名称	课程分类	上课老师	适用年级	班级数	上课计划	开班/结班日期
六年级1班	语文阅读	校内课程	陈秀梅	六年级	1	星期一 15:40-17:30	2026-09-01~2027-01-22
六年级1班	数学思维	校内课程	田瑞美	六年级	1	星期三 15:40-17:30	2026-09-01~2027-01-22
六年级1班	英语阅读	校内课程	胡晨凤	六年级	1	星期四 15:40-17:30	2026-09-01~2027-01-22
延时看护（六）	延时看护	托管班	诸琦懿	六年级	1	星期一 17:30-18:00 星期二 17:30-18:00 星期三 17:30-18:00 星期四 17:30-18:00	2026-09-01~2027-01-22
七年级语文励志	语文阅读	校内课程	屠贝雯	七年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级语文用勤	语文阅读	校内课程	陈秀梅	七年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级语文善思	语文阅读	校内课程	屠贝雯	七年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级语文乐学	语文阅读	校内课程	陈秀梅	七年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级语文励志	语文精修	校内课程	杨润华	七年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级语文用勤	语文精修	校内课程	陆燕	七年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级语文善思	语文精修	校内课程	杨润华	七年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级语文乐学	语文精修	校内课程	陆燕	七年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级数学励志	数学思维	校内课程	潘利雷	七年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级数学用勤	数学思维	校内课程	邱丹	七年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级数学善思	数学思维	校内课程	潘利雷	七年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级数学乐学	数学思维	校内课程	邱丹	七年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级数学励志	数学精修	校内课程	吴敏婕	七年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级数学用勤	数学精修	校内课程	唐雪瑾	七年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级数学善思	数学精修	校内课程	吴敏婕	七年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级数学乐学	数学精修	校内课程	唐雪瑾	七年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级英语励志	英语阅读	校内课程	杨溯	七年级	1	星期四 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级英语用勤	英语阅读	校内课程	唐雪瑾	七年级	1	星期四 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级英语善思	英语阅读	校内课程	杨溯	七年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级英语乐学	英语阅读	校内课程	唐雪瑾	七年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级英语励志	英语精修	校内课程	陆燕	七年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级英语用勤	英语精修	校内课程	吴敏婕	七年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级英语善思	英语精修	校内课程	陆燕	七年级	1	星期四 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
七年级英语乐学	英语精修	校内课程	吴敏婕	七年级	1	星期四 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
延时看护（七）	延时看护	托管班	缪晨浩	七年级	1	星期一 17:30-18:00 星期二 17:30-18:00 星期三 17:30-18:00 星期四 17:30-18:00	2026-09-01~2027-01-22
八年级语文励志	语文阅读	校内课程	祝晶晶	八年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级语文用勤	语文阅读	校内课程	龙萍	八年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级语文善思	语文阅读	校内课程	祝晶晶	八年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级语文乐学	语文阅读	校内课程	龙萍	八年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级语文励志	语文精修	校内课程	蔡庆	八年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级语文用勤	语文精修	校内课程	欧阳谢璐	八年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级语文善思	语文精修	校内课程	蔡庆	八年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级语文乐学	语文精修	校内课程	欧阳谢璐	八年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级数学励志	数学思维	校内课程	蔡庆	八年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级数学用勤	数学思维	校内课程	张雅琼	八年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级数学善思	数学思维	校内课程	蔡庆	八年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级数学乐学	数学思维	校内课程	张雅琼	八年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级数学励志	数学精修	校内课程	龙萍	八年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级数学用勤	数学精修	校内课程	闵彩霞	八年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级数学善思	数学精修	校内课程	龙萍	八年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级数学乐学	数学精修	校内课程	闵彩霞	八年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级英语励志	英语阅读	校内课程	欧阳谢璐	八年级	1	星期四 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级英语用勤	英语阅读	校内课程	张莉	八年级	1	星期四 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级英语善思	英语阅读	校内课程	欧阳谢璐	八年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级英语乐学	英语阅读	校内课程	张莉	八年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级英语励志	体育活动	校内课程	张妹	八年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级英语用勤	体育活动	校内课程	张妹	八年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级英语善思	体育活动	校内课程	丁欧斌	八年级	1	星期四 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级英语乐学	体育活动	校内课程	丁欧斌	八年级	1	星期四 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级1班	物理拓展	校内课程	余子浩	八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级2班	物理拓展	校内课程	余子浩	八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级3班	物理拓展	校内课程	曾鸿	八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级1班	化学拓展	校内课程	俞慧	八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级2班	化学拓展	校内课程	俞慧	八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级3班	化学拓展	校内课程	俞慧	八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级1班	物化精修	校内课程	曾鸿	八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级2班	物化精修	校内课程	余子浩	八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
八年级3班	物化精修	校内课程	曾鸿	八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
延时看护（八）	延时看护	托管班	杨华	八年级	1	星期一 17:30-18:00 星期二 17:30-18:00 星期三 17:30-18:00 星期四 17:30-18:00	2026-09-01~2027-01-22
周五加油站	作业辅导	托管班	叶青	六到八	1	星期五 15:40-17:30	2026-09-01~2027-01-22
延时看护（六-八）	延时看护	托管班	费嘉萍	六到八	1	星期五 17:30-18:00	2026-09-01~2027-01-22
九年级语文励志	语文阅读	校内课程	戴含悦	九年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级语文用勤	语文阅读	校内课程	刘阳	九年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级语文善思	语文阅读	校内课程	戴含悦	九年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级语文乐学	语文阅读	校内课程	刘阳	九年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级语文励志	跨学科辅导	校内课程	周隼	九年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级语文用勤	跨学科辅导	校内课程	吴敏婕	九年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级语文善思	跨学科辅导	校内课程	周隼	九年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级语文乐学	跨学科辅导	校内课程	吴敏婕	九年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级语文励志	跨学科辅导	校内课程	吴敏婕	九年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级语文用勤	跨学科辅导	校内课程	周隼	九年级	1	星期三 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级语文善思	跨学科辅导	校内课程	吴敏婕	九年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级语文乐学	跨学科辅导	校内课程	周隼	九年级	1	星期三 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级数学励志	数学思维	校内课程	陈晓宁	九年级	1	星期四 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级数学用勤	数学思维	校内课程	吴昺	九年级	1	星期四 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级数学善思	数学思维	校内课程	陈晓宁	九年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级数学乐学	数学思维	校内课程	吴昺	九年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级数学励志	数学精修	校内课程	沈晓燕	九年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级数学用勤	数学精修	校内课程	吴琨	九年级	1	星期四 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级数学善思	数学精修	校内课程	沈晓燕	九年级	1	星期四 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级数学乐学	数学精修	校内课程	吴琨	九年级	1	星期四 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级英语励志	英语阅读	校内课程	沈晓燕	九年级	1	星期五 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级英语用勤	英语阅读	校内课程	沈晓燕	九年级	1	星期五 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级英语善思	英语阅读	校内课程	吴琨	九年级	1	星期五 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级英语乐学	英语阅读	校内课程	吴琨	九年级	1	星期五 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22

九年级英语励志	英语精修	校内课程	杨茗舟	九年级	1	星期五 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级英语用勤	英语精修	校内课程	丁欧斌	九年级	1	星期五 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级英语善思	英语精修	校内课程	杨茗舟	九年级	1	星期五 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级英语乐学	英语精修	校内课程	丁欧斌	九年级	1	星期五 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级物理励志	物理拓展	校内课程	余子浩	九年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级物理用勤	物理拓展	校内课程	曾鸿	九年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级物理善思	物理拓展	校内课程	余子浩	九年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级物理乐学	物理拓展	校内课程	曾鸿	九年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级物理励志	物理精修	校内课程	戴含悦	九年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级物理用勤	物理精修	校内课程	刘阳	九年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级物理善思	物理精修	校内课程	戴含悦	九年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级物理乐学	物理精修	校内课程	刘阳	九年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级化学励志	化学拓展	校内课程	任帅臻	九年级	1	星期二 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级化学用勤	化学拓展	校内课程	任帅臻	九年级	1	星期二 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级化学善思	化学拓展	校内课程	俞慧	九年级	1	星期二 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级化学乐学	化学拓展	校内课程	俞慧	九年级	1	星期二 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级化学励志	化学精修	校内课程	陈晓宁	九年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级化学用勤	化学精修	校内课程	周隼	九年级	1	星期一 15:40-16:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级化学善思	化学精修	校内课程	陈晓宁	九年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
九年级化学乐学	化学精修	校内课程	周隼	九年级	1	星期一 16:30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
延时看护（九）	延时看护	托管班	徐刚	九年级	1	星期一 17:30-18:00 星期二 17:30-18:00 星期三 17:30-18:00 星期四 17:30-18:00	2026-09-01~2027-01-22
延时看护（九）	延时看护	托管班	徐刚	九年级	1	星期五 17:30-18:00	2026-09-01~2027-01-22
打击乐（精品团）	打击乐	校外课程	杨怡然	六、七、八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
幸福农庄	幸福农庄	校内课程	闵彩霞、唐雪瑾	六、七、八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
棋牌益智小游戏	棋牌益智小游戏	校内课程	田瑞美	六、七、八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
太极扇	太极扇	校内课程	陆燕	六、七、八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
地表水环境智能监测与生态修复	地表水环境智能监测与生态修复	校外课程	周隼	六、七、八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
历史风云人物	历史风云人物	校内课程	桑熙	六、七、八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
心理社	心理社	校内课程	吴敏婕	六、七、八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
篮球	篮球	校内课程	丁欧斌	六、七、八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
乒乓球	乒乓球	校内课程	潘利雷	六、七、八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
羽毛球	羽毛球	校内课程	张妹	六、七、八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
毛笔社	毛笔社	校外课程	杨茗舟	六、七、八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
田径社	田径社	校内课程	朱轩	六、七、八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
金融启蒙	金融启蒙	校外课程	欧阳谢璐	六、七、八年级	1	星期二 16: 30-17:30	2026-09-01~2027-01-22
插花	插花	校外课程	焦弟弟	六、七、八、九年级	1	星期一 15:40-17:30	2026-09-01~2027-01-22
烘焙	烘焙	校外课程	焦弟弟	六、七、八、九年级	1	星期二 15:40-17:30	2026-09-01~2027-01-22
打击乐普通班	打击乐	校外课程	焦弟弟	六、七、八、九年级	1	星期三 15: 40-17:30	2026-09-01~2027-01-22
软式曲棍球	旱地冰球	校外课程	焦弟弟	六、七、八、九年级	1	星期四 15: 40-17:30	2026-09-01~2027-01-22